



Erasmus+



"MY BOUNDLESS JOURNEY"

Øke inkluderende karakter av
internasjonale mobilitetsprosjekter.

HÅNDBOK





Innholdsfortegnelse

- 01** INTRODUKSJON
- 02** FOR ORGANISASJONER
- 03** FOR UNGDOMMER
- 04** FOR STØTTEPERSONELL
- 05** FUNN OG ANBEFALINGER

01 INTRODUKSJON

Gjennom gjennomføringen av dette prosjektet og håndboken, er målet vårt å inspirere flere organisasjoner til å samarbeide med unge mennesker med nedsatt funksjonsevne. Dette samarbeidet vil ikke bare styrke programmet sin inkluderende karakter, og gjøre det unikt blant andre utdanningsinitiativer, men også bidra til vekst i dets særegne egenskaper. Ved å tilby metodestøtte, forventer vi samtidig en forbedring i den generelle kvaliteten på internasjonal ungdomsarbeid.

PROSJEKTET: „DISABLED NOT UNABLE“

Tittelen på prosjektet vårt er "Disabled Not Unable": øke den inkluderende karakteren av internasjonale mobilitetsprosjekter. Det er en KA210-YOU liten partnerskap i ungdom støttet av Erasmus+ programmet. Prosjektet ble gjennomført som en del av et program med oppstart i november 2021 og ble utført av to organisasjoner:

Tett-Hely Ifjúsági Egyesület fra Ungarn som søkerorganisasjon, og
Youth For Diversity, Agder fra Norge som partnerorganisasjon.

Prosjektet har inkludert ulike aktiviteter som småskala dyptgående analyseforskning med deltakelse av lokale partnere som arbeider med funksjonshemmede ungdommer i begge land, både lokalt og online. Basert på resultatene har vi utviklet retningslinjer (presentert i denne håndboken) i trykt, online og lydformat for ungdommen, medfølgende personer og sende-vert-organisasjoner, samt pedagogiske læreplaner for deltakere og medfølgende personer på ungarsk, norsk og engelsk. Med hjelp av den tilegnede kunnskapen har vi startet forberedelsen av to unge mennesker med nedsatt funksjonsevne (1 per land) til en mobilitetsaktivitet etter prosjektet, samt forberedelsen av støtteorganisasjonen European Solidarity Corps Quality Label for to organisasjoner.

HVEM ER DE UNGE MED FÆRRE MULIGHETER? DOMMER MED FÆRRE MULIGHETER?

"Ungdommer med færre muligheter" er unge mennesker som er ufordelaktig stilt sammenlignet med jevnaldrende fordi de står overfor en eller flere ekskluderingsfaktorer og hindringer. Begrepet 'unge mennesker med færre muligheter' er svært bredt; det inkluderer mange forskjellige profiler.

Funksjonshemninger: Dette inkluderer fysiske, mentale, intellektuelle eller sensoriske funksjonshemninger som, i samspill med ulike hindringer, kan hindre full og effektiv deltakelse i samfunnet på lik linje med andre. Helseproblemer: Hindringer kan oppstå på grunn av helseproblemer, inkludert alvorlige sykdommer, kroniske sykdommer eller andre fysiske eller mentale helseforhold som hindrer deltakelse i programmer. Hindringer knyttet til utdanningssystemer, kulturelle forskjeller, sosiale hindringer, økonomiske hindringer, hindringer knyttet til diskriminering, geografiske hindringer.



OPPDRAGET

Når det gjelder målene, temaene, egenskapene og prioriteringene til Erasmus+ Youth Programme, mener vi at inkludering av unge mennesker med nedsatt funksjonsevne i internasjonale mobilitetsprogrammer kan være en livsforandrende opplevelse. For gruppene der vi ønsker å integrere disse unge menneskene, er det også en fantastisk læringsmulighet for hvordan man håndterer forskjeller, hvordan man knytter kontakt med funksjonshemmede unge mennesker, og også for å reflektere over deres egne liv.

Ved å involvere unge mennesker i europeiske mobilitetsaktiviteter oppmuntrer vi deres følelse av europeisk statsborgerskap, og ved å forberede dem og organisasjonene deres på å delta i Erasmus+ og European Solidarity Corps-prosjekter, fremmer vi europeisk samfunnsengasjement blant unge mennesker med nedsatt funksjonsevne. Prosjektet vårt bidrar også til sosial bistand for funksjonshemmede ungdom.



I en tid der mobilitet har blitt en sentral faktor for personlig og faglig vekst, er det viktig at unge mennesker med ulike funksjonshemminger ikke blir etterlatt. EU har anerkjent dette og har gjort betydelige innsats for å støtte mobilitetsprogrammer for dem. Imidlertid kan det være skremmende å navigere gjennom ulike regler, forskrifter og prosesser, derfor er denne veiledningsbrosjyren utformet for å hjelpe deg på hvert trinn.

Vårt team av eksperter har satt sammen en mengde informasjon, innsikt og praktiske tips som vil hjelpe deg med å forstå de ulike mobilitetsprogrammene som er tilgjengelige, kriteriene for deltakelse, finansieringsmuligheter og beste praksis for å støtte funksjonshemmede unge mennesker gjennom deres mobilitetsreiser.

Enten du er en nykommer eller en erfaren profesjonell, er vi sikre på at denne veiledningen vil være en verdifull ressurs for deg.

[Vi forstår de unike utfordringene og mulighetene som følger med å støtte funksjonshemmede unge mennesker på deres mobilitetsreiser, og vi håper at denne brosjyren vil hjelpe deg med å gi best mulig støtte til disse unge menneskene.](#)

INKLUDERINGSTRATEGI

Inkludering har alltid vært en av prioritettene i EU's ungdomsprogrammer. Tidligere programmer hadde allerede lagt stor vekt på inkludering. Likevel har Erasmus+ og European Solidarity Corps-programmene for perioden 2021-2027 tatt inkludering til et helt nytt nivå. Disse programmene tilbyr målrettet økonomisk støtte for inkludering, nye formater, forenklete søknadsprosedyrer samt opplærings- og nettverksmuligheter for ungdomsarbeidere og organisasjoner. Disse forbedringene gjør det lettere for grasrotorganisasjoner og et betydelig antall unge mennesker som møter flere barrierer enn sine jevnaldrende, å delta i internasjonale prosjekter gjennom disse programmene.

Erasmus+ og European Solidarity Corps Inkluderings- og Mangfoldstrategi støtter og styrker inkluderings- og mangfoldsdimensjonen i den nye programgenerasjonen 2021-2027. Den fremhever at europeisk ungdomsarbeid skal fremme mangfold og skape rettferdige tilgangsmuligheter for alle ved å adressere barrierer og ulike hindringer som hindrer mange unge mennesker i å delta i internasjonale ungdomsprosjekter. Forståelsen av programmene er at inkluderende aktiviteter bør rette seg mot alle unge mennesker, og for å oppnå dette, bør det legges spesiell vekt på å nå ut til unge mennesker med færre muligheter.



EU's Inkluderingsstrategi har som mål å fremme sosial og økonomisk integrasjon av alle individer og samfunn innenfor medlemsstatene, med særlig fokus på de som kan møte hindringer eller ekskludering på grunn av etnisitet, kjønn, alder, funksjonshemming, seksuell orientering eller andre karaktertrekk.

EU's inkluderingsstrategi omfatter et bredt spekter av politikker og initiativer, inkludert innsats for å redusere fattigdom og sosial utestenging, fremme like muligheter og tilgang til utdanning og arbeid, samt bekjempe diskriminering og intoleranse.

Noen konkrete eksempler på EU's inkluderingsinitiativer inkluderer Den europeiske sosiale fondet, som gir finansiering til prosjekter som fremmer sysselsetting og sosial inkludering, Den europeiske handlingsplanen for funksjonshemmede, som tar sikte på å forbedre livene til personer med funksjonshemming, og Den europeiske dagsordenen for migrasjon, som søker å adressere de sosiale og økonomiske utfordringene som flyktninger og migranter står overfor.

Generelt sett er EU's inkluderingsstrategi forankret i prinsippet om solidaritet, som anerkjenner at en sterk og sammenhengende samfunn krever den aktive deltakelsen og støtten fra alle medlemmene.

HVEM VI ER

Vi er to organisasjoner med betydelig erfaring innen internasjonal mobilitet. Begge organisasjonene har etablert lokale kontakter med organisasjoner som tilbyr tjenester for unge mennesker med funksjonshemninger, som omfatter både mental helse og mobilitetsproblemer.

Tett-Hely Ifjúsági Egyesület (THIE):



Vår organisasjon, etablert i år 2000, er dedikert til å støtte lokale ungdomsorganisasjoner og initiativer, fremme aktiv deltakelse blant unge mennesker. Hovedsakelig opererende på lokalt nivå, har vi utvidet vår påvirkning ved å koble våre ungdomsgrupper internasjonalt. I 2019 etablerte vi et partnerskap med Youth for Diversity Agder (YDA). Vår organisasjon skiller seg ut som en av de svært få gjenværende aktive ungdomsorganisasjonene i byen Pécs.

Gjennom årene har vi deltatt i ulike aktiviteter, som spenner fra å gi metodestøtte til ungdomsorganisasjoner innenfor det uformelle nettverket Tett-Hely ved å organisere opplæringsøkter, til å drive et ungdomssenter, være vertskap for EVS (European Voluntary Service)-frivillige, fasilitere ungdomsutvekslinger og organisere sommerleire. Gjennom disse tiltakene ønsker vi å styrke mulighetene for ungdomsengasjement og aktiv deltakelse både lokalt og internasjonalt.



Vår organisasjon fokuserer på å arbeide med barn og unge i alderen 9 til 25 år, og tilbyr tjenester som ikke er direkte knyttet til det formelle utdanningssystemet. Våre ungdomsklubber er åpne for alle unge mennesker i byen, og tilbyr en plattform der vi omfavner og støtter deres ideer og aspirasjoner. Vår tilnærming er sentrert rundt å legge til rette for realiseringen av deres mål.

HVEM VI ER

Youth for Diversity Agder (YDA):



Youth for Diversity Agder

Vi er en kollektiv av unge individer som kom sammen for å etablere Youth for Diversity Agder (YDA) i 2017. Vår initiativ tok form under en internasjonal kurs i Kristiansand, Norge, der vi oppdaget vårt felles engasjement for å fremme mangfold og likestilling. Vår gruppe har mangfoldige bakgrunner, inkludert forskjeller i kjønn, kjønnsidentitet, nasjonalitet, hudfarge og religion.

Kjernen i YDA sin misjon er å avvikle stereotypier og utfordre misoppfatninger rundt minoriteter. Vi arbeider aktivt mot diskriminering med mål om å fremme mangfold og likestilling for alle. Vår organisasjon ble grunnlagt med visjonen om å gjøre en positiv innvirkning både lokalt og internasjonalt.



Som en del av våre anstrengelser jobber vi med å delta i ungdomsutvekslingsprogrammer, prosjekter for mobilitet blant ungdomsarbeidere, samt seminarer på både nasjonalt og internasjonalt nivå. Gjennom disse initiativene søker vi å bidra til de overordnede målene om å fremme forståelse, inkludering og bryte ned barrierer som hindrer mangfold.

02 FOR ORGANISASJONER

Å nå ut til unge mennesker med funksjonshemninger krever forpliktelse til tilgjengelighet, inkludering og kontinuerlig forbedring. Ved aktivt å involvere enkeltpersoner med funksjonshemninger i dine utadrettede tiltak, kan organisasjonen din bygge meningsfulle forbindelser og ha en positiv innvirkning på livene til unge mennesker med funksjonshemninger. Husk at hver interaksjon er en mulighet til å fremme inkludering og bygge varige relasjoner.

HVORFOR ER MOBILITETSPROSJEKTER FOR UNGE MENNESKER MED FUNKSJONSHEMNINGER VIKTIGE

Mobilitetsprosjekter har lenge blitt anerkjent som kraftige verktøy for personlig, utdanningsmessig og faglig utvikling. De gir enkeltpersoner sjansen til å utvide sine horisonter, skaffe seg interkulturell kompetanse og tilegne seg en rekke ferdigheter som er uvurderlige i dagens globaliserte verden. Det er imidlertid avgjørende å sikre at disse mulighetene er tilgjengelige for alle, inkludert unge mennesker med funksjonshemninger.



Mobilitetsprosjekter som er spesifikt utformet for å imøtekomme deltakere med funksjonshemninger, har mange fordeler. De gir enkeltpersoner med funksjonshemninger muligheten til å styrke sin uavhengighet, selvtilit, og sosiale inkludering. Slike prosjekter fremmer et mer inkluderende samfunn og utfordrer stereotypier og misoppfatninger omkring funksjonshemninger. Ved å involvere unge mennesker med funksjonshemninger i mobilitetsopplevelser, har organisasjoner muligheten til å dra nytte av deres unike talenter, perspektiver og bidrag, og skape et mer mangfoldig og berikende miljø for alle involverte.

VIKTIGE HENSYN VED MOBILITETSPROSJEKTER

Å starte på et mobilitetsprosjekt som involverer unge mennesker med funksjonshemninger krever grundig planlegging, forberedelser og samarbeid. For å sikre suksessen til initiativet ditt, er det flere viktige hensyn å ta med i betraktningen:

Planlegg og Tilgjengelighet: Prioriter tilgjengelighet i alle aspekter av prosjektet, inkludert transport, overnatting, aktiviteter og ressurser. Rådfør deg med eksperter innen tilgjengelighet for funksjonshemmede for å sikre at de valgte destinasjonene og fasilitetene kan imøtekomme de spesifikke behovene til deltakerne.

Inkluderende Design: Utvikle en prosjektdesign som fremmer inkludering fra begynnelsen av. Involver unge mennesker med funksjonshemninger i planleggingsprosessen for å forstå deres unike behov og preferanser. Ta hensyn til deres ulike funksjonshemninger, kulturelle bakgrunner og individuelle mål for å skape en tilpasset opplevelse som imøtekommer deres behov.

Partnerskap og Nettverk: Samarbeid med lokale og internasjonale organisasjoner, funksjonshemningssamarbeidspartnere og utdanningsinstitusjoner for å dra nytte av deres kompetanse og ressurser. Etablér partnerskap som kan tilby veiledning, støtte og mentorordninger gjennom hele prosjektet, for å sikre en mer omfattende og betydningsfull opplevelse for deltakerne.



Forberedelse og Støtte: Gi grundig forberedelse til ansatte, frivillige og deltakere for å sikre at de har nødvendige ferdigheter og kunnskap for å støtte unge mennesker med funksjonshemninger effektivt. Tilby kontinuerlig støtte, veiledning og oppfølging gjennom hele varigheten av mobilitetsprosjektet for å håndtere eventuelle utfordringer som måtte oppstå.

Overnatting: Velg overnatting som er tilgjengelig og imøtekommende. Se etter rom med rullestoltilgang, støttehåndtak på badet og andre nødvendige fasiliteter.



Medisiner og medisinsk utstyr: Sørg for å ta med alle nødvendige medisiner og medisinsk utstyr. Det kan også være nyttig å ha med en legeerklæring som forklarer behovet for eventuelt spesielt utstyr.

Kommunikasjon: Vær forberedt på å kommunisere med personen med funksjonshemninger på en måte som er komfortabel for dem. Dette kan inkludere bruk av tegnspråk, skriving av notater eller bruk av hjelpeteknologi.

Støtte: Forsikre deg om at personen med funksjonshemninger har nødvendig støtte under reisen. Dette kan inkludere en omsorgsperson, familiemedlem eller venn som kan bistå med eventuelle nødvendige oppgaver.

Evaluerings og Påvirkningsvurdering: Evaluer jevnlig prosjektets resultater og påvirkning, både for enkeltdeltakere og organisasjonen som helhet. Samle tilbakemeldinger fra unge mennesker med funksjonshemninger for å kontinuerlig forbedre fremtidige initiativer og sikre at deres stemmer blir hørt.

Ved å investere i mobilitetsprosjekter som prioriterer inkludering og styrking av unge mennesker med funksjonshemninger, får organisasjoner muligheten til å gjøre en positiv og varig innvirkning på enkeltpersoners liv og det bredere samfunnet.

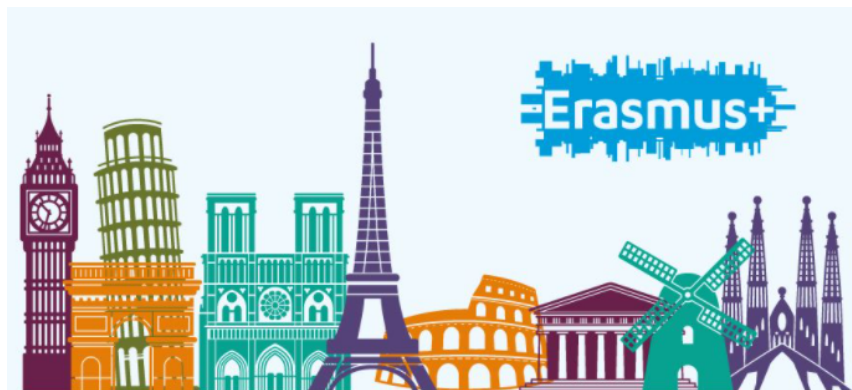
DE TILGJENGELIGE PROGRAMMENE SOM VI ANBEFALER FOR UNGE MENNESKER MED FÆRRE MULIGHETER

Det er flere programmer tilgjengelige for personer med færre muligheter støttet av Europakommisjonen, inkludert ulike mobilitetsprogrammer. Basert på vår undersøkelse, forskning og gjennomførte spørreundersøkelse har vi identifisert følgende programmer som mest hensiktsmessige for unge mennesker med funksjonshemninger.

GENERELL INFORMASJON

UNGDOMSUTVEKSLINGER levert av Erasmus+ programmet

Under denne handlingen kan organisasjoner og uformelle grupper av unge mennesker få støtte til å gjennomføre prosjekter som samler unge mennesker fra forskjellige land for å utveksle og lære utenfor det formelle utdanningssystemet.



MÅL FOR HANDLINGEN

Erasmus+ støtter ikke-formell læring og mobilitet for unge mennesker i form av ungdomsutvekslinger, med mål om å engasjere og styrke unge mennesker til å bli aktive borgere, koble dem til det europeiske prosjektet, samt hjelpe dem med å tilegne seg og utvikle kompetanser for livet og deres yrkesframtid.

Mer spesifikt har ungdomsutvekslinger som mål å:

- fremme interkulturell dialog og læring samt følelsen av å være europeisk;
- utvikle ferdigheter og holdninger hos unge mennesker;
- styrke europeiske verdier og bryte ned fordommer og stereotyper;
- øke bevisstheten om samfunnsrelevante temaer og dermed stimulere engasjement i samfunnet og aktiv deltakelse.

Handlingen er åpen for alle unge mennesker, med et spesielt fokus på de med færre muligheter.

KORTE FRIVILLIGHETSPROGRAMMER levert av European Solidarity Corps

MÅL FOR HANDLINGEN:

Det generelle målet med programmet er å styrke engasjementet til unge mennesker og organisasjoner i tilgjengelige og kvalitetsbaserte solidaritetsaktiviteter, primært frivillig arbeid, som et middel for å styrke sammenheng, solidaritet, demokrati, europeisk identitet og aktivt medborgerskap i Unionen og utover, ved å adressere samfunns- og humanitære utfordringer på bakken med særlig fokus på fremme av bærekraftig utvikling, sosial inkludering og like muligheter.

Mer spesifikt har frivillighetsprogrammer som mål å:

- gi unge mennesker med færre muligheter lett tilgjengelige muligheter for deltakelse i solidaritetsaktiviteter som fremkaller positive samfunnsendringer i Unionen og utover
- forbedre og riktig validere deres ferdigheter
- lette deres kontinuerlige engasjement som aktive borgere.



OppdagEU Inkluderingshandling levert av Erasmus+ programmet

Vi må også nevne at det er flere andre muligheter tilgjengelige for unge mennesker innen Erasmus+ programmet, som for eksempel DiscoverEU:

**EXPAND
YOUR
COMFORT
ZONE**

#DiscoverEU



Med DiscoverEU Inkluderingshandling samles én til fem unge mennesker med færre muligheter, i alderen 18 år, fra samme land for en kort periode for å reise gjennom Europa. Læringsperioden omfatter planlegging, forberedelse, gjennomføring før og under DiscoverEU-reisen, samt oppfølging etter reisen.

I. ERASMUS+



Oppdag hva Erasmus+ handler om!

Se hen til Erasmus+ Programveiledningen som publiseres årlig og er tilgjengelig på Europakommisjonens og nasjonale byråers nettsteder. Dette er referansedokumentet om Erasmus+, der du kan finne detaljerte beskrivelser av finansierte prosjekttyper, kategorier av kvalifiserte organisasjoner, formelle og kvantitative kriterier, samt respektive finansieringsmodaliteter for hver nøkkelhandling. Det utstedes ulike utlysninger for prosjekter hvert år.



ERASMUS+: MOBILITETSPROSJEKTER FOR UNGE – 'UNGDOMSUTVEKSLING'

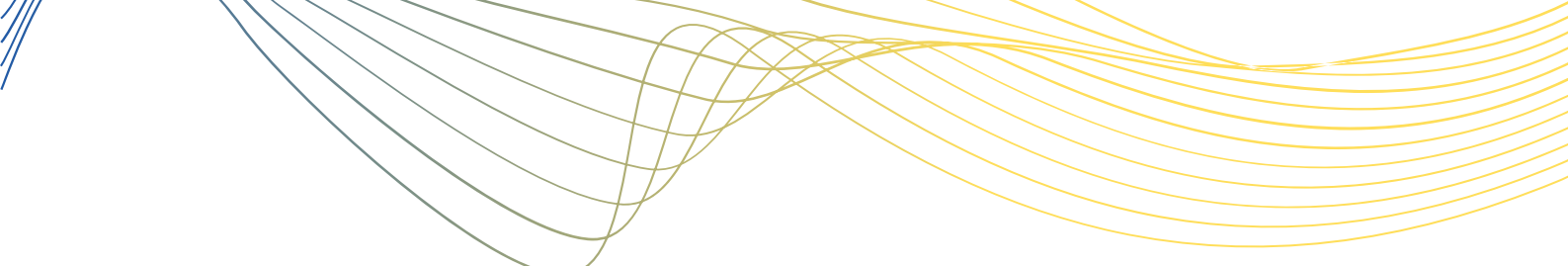
Med hjelp av en kort video kan du oppdage hva en ungdomsutveksling er.

Under denne handlingen kan organisasjoner og uformelle grupper av unge mennesker få støtte til å gjennomføre prosjekter som samler unge mennesker fra forskjellige land for å utveksle og lære utenfor det formelle utdanningssystemet.

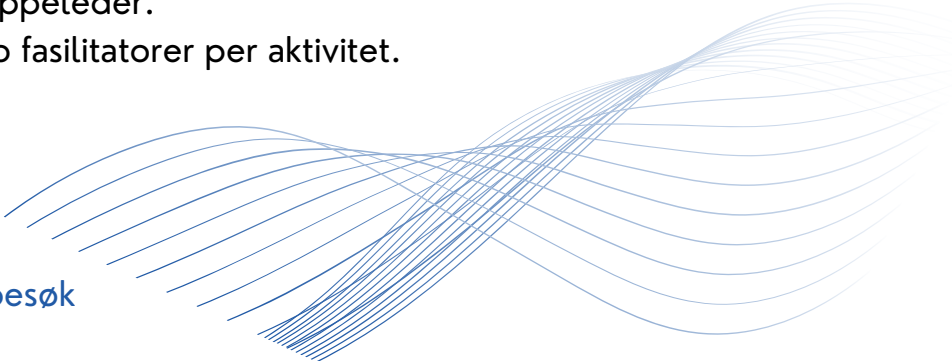
Ungdomsutvekslinger er møter mellom grupper av unge mennesker fra minst to forskjellige land som samles for en kort periode for å gjennomføre et ikke-formelt læringsprogram (en blanding av verksteder, øvelser, debatter, rollespill, simuleringer, utendørsaktiviteter, osv.) om et tema som interesserer dem, med inspirasjon fra de europeiske ungdomsmålene. Læringsperioden omfatter en planleggingsperiode før søknaden, en forberedelsesfase før samt evaluering og oppfølging etter utvekslingen.

Inkludering og mangfold

Erasmus+ programmet søker å fremme like muligheter og tilgang, inkludering og rettferdighet på tvers av alle sine handlinger. Organisasjoner som mottar støtte under denne handlingen, bør utforme tilgjengelige og inkluderende prosjektaktiviteter, ta hensyn til synspunktene til deltakere med færre muligheter og involvere dem i beslutningsprosessen. Ungdomsutvekslinger er særlig egnet for inkludering av unge mennesker med færre muligheter.



OPPRETTE ET PROSJEKT

- Minimum to deltakende organisasjoner (minst én avsendende og minst én mottakende -vert- organisasjon) fra forskjellige land må være involvert.
 - Fra 3 til 24 måneder.
 - Fra 5 til 21 dager, ekskludert reisedager.
 - Unge mennesker i alderen 13 til 30 år som bor i landene til sine avsendende og mottakende organisasjoner.
 - Gruppeledere og fasilitatorer som er involvert, må være minst 18 år gamle.
 - Minimum 16 og maksimum 60 deltakere per aktivitet (gruppeledere, fasilitatorer og medfølgende personer ikke inkludert). I tilfeller av ungdomsutvekslinger som bare involverer unge mennesker med færre muligheter, er det minimum antall deltakere 10.
 - Minimum 4 deltakere per gruppe (gruppeledere, fasilitatorer og medfølgende personer ikke inkludert).
 - Minimum to grupper av unge mennesker fra to forskjellige land. Hver gruppe må ha minst én gruppeleder.
 - Maksimum to fasilitatorer per aktivitet.
- 

Forberedende besøk

I tillegg til ungdomsutvekslinger kan prosjekter også omfatte forberedende besøk. Mål:

- å sikre høykvalitetsaktiviteter ved å lette og forberede administrative arrangementer,
- bygge tillit og forståelse
- etablere et solid partnerskap mellom organisasjonene og personene involvert. I tilfelle av ungdomsutvekslingsaktiviteter med unge mennesker med færre muligheter, bør det forberedende besøket muliggjøre at de spesifikke behovene til deltakerne kan ivaretas. Forberedende besøk finner sted i landet til en av de mottakende organisasjonene før starten av ungdomsutvekslingsaktiviteten.

PROJECT STAGES:

Deltakende organisasjoner og unge mennesker som er involvert i aktivitetene, bør ta en aktiv rolle i alle disse stadiene for å forbedre deres læringsopplevelse.

- Planlegging (definere behov, mål, læringsutbytte, aktivitetsformater, utvikling av arbeidsprogram, tidsplan for aktiviteter osv. før innsending av søknaden);
- Forberedelse (praktiske ordninger, oppretting av avtaler med samarbeidspartnere, språklig/mellomkulturell/lærings- og oppgaverelatert forberedelse av deltakere før avreise osv.);
- Gjennomføring av aktiviteter;
- Oppfølging (evaluering av aktivitetene, identifisering og dokumentasjon av deltakernes læringsutbytte, samt spredning og bruk av prosjektets resultater).

Organisasjoner bør støtte læringsprosessen, identifikasjonen og dokumentasjonen av læringsresultatene, spesielt gjennom Youthpass.

Youthpass

BESKYTTELSE OG SIKKERHET FOR DELTAKERE

Gruppeledere: De overvåker og gir støtte til deltakerne for å sikre en kvalitativ læringsprosess under kjerneaktiviteten. Samtidig sørger de for et trygt, respektfullt og ikke-diskriminerende miljø og beskyttelse av deltakerne. Under planlegging og forberedelse av en ungdomsutveksling bør spørsmålet om beskyttelse og sikkerhet for deltakerne tas opp, og alle nødvendige tiltak for å forhindre/ redusere risiko bør være forutsett.

INKLUDERINGSTILSKUDD:

Dette er kostnader knyttet til organiseringen av mobilitetsaktiviteter som involverer deltakere med færre muligheter. Basert på antallet deltakere med færre muligheter, ekskludert gruppeledere, medfølgende personer og fasilitatorer: 100 EUR/deltaker i en ungdomsutveksling.

Kostnader knyttet til deltakere: tilleggskostnader direkte knyttet til deltakere med færre muligheter og deres medfølgende personer, inkludert gruppeledere og fasilitatorer: 100% av godkjennbare kostnader!

Tips og triks:

Hvis et tilskudd for disse deltakerne ikke blir etterspurt gjennom budsjettkategoriene "Reise" og "Individuell støtte", må det rettferdiggjøres av søkeren og godkjennes av NA (Nasjonalt byrå).

HVORDAN SENDER DU INN EN ERASMUS+ SØKNAD?

I. Registrering. Hver søker må være registrert.

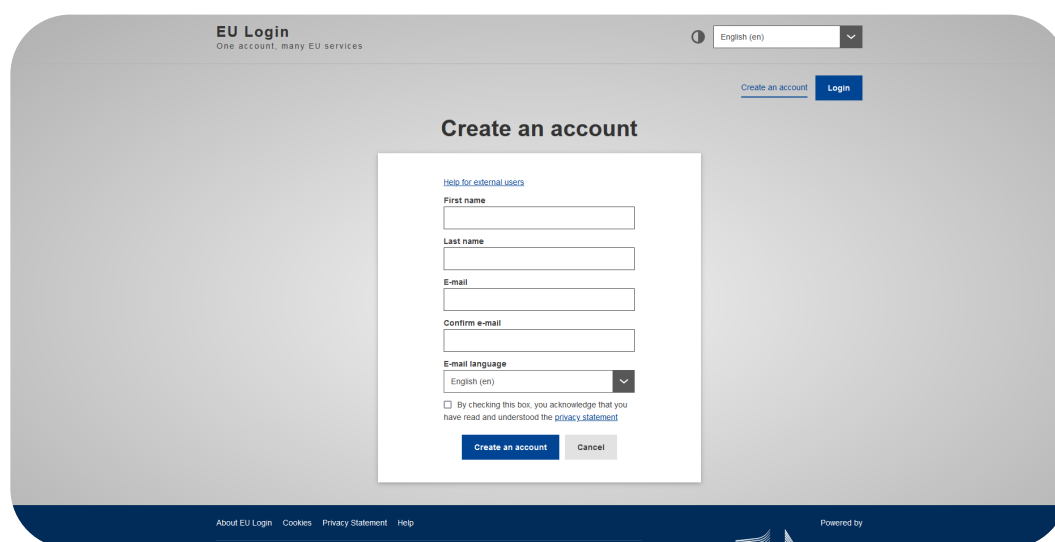
II. Søk

I. REGISTRERING

For tiltak som forvaltes av **Erasmus+ nasjonale byråer**:

For å registrere seg i Erasmus+ og European Solidarity Corps Organisation Registration-systemet, må den juridiske representanten for søkeren utføre følgende trinn:
Opprett en EU Login-konto (med mindre søkeren allerede har en konto).

Søkerne trenger bare å registrere seg én gang. Når registreringen er fullført, vil søkeren få en organisasjons-ID.

The image shows a screenshot of the EU Login website's 'Create an account' page. The page has a grey header with the 'EU Login' logo and a language dropdown set to 'English (en)'. Below the header, there are links for 'Create an account' and 'Login'. The main content area is titled 'Create an account' and contains a white form with the following fields: 'First name', 'Last name', 'E-mail', 'Confirm e-mail', and 'E-mail language' (a dropdown menu). Below these fields is a checkbox for 'By checking this box, you acknowledge that you have read and understood the privacy statement'. At the bottom of the form are 'Create an account' and 'Cancel' buttons. The footer of the page includes links for 'About EU Login', 'Cookies', 'Privacy Statement', and 'Help', along with a 'Powered by' logo.

En søker kan sjekke sin organisasjons-ID eller endre noen av opplysningene knyttet til den gjennom Organisation Registration-systemet for Erasmus+ og European Solidarity Corps. Å sette inn organisasjons-ID-en i skjemaet vil laste inn all informasjonen som søkeren har oppgitt ved registreringstrinnet og vise den i skjemaet.

II. HVORDAN SØKE OM EN UNGDOMSUTVEKSLING

Gå til nettsiden til Europakommisjonen, Erasmus+ og European Solidarity Corps-siden.

Logg inn og velg:

Muligheter: Erasmus+

Velg: Søknadsskjema for KA152-YOU og følg instruksjonene.



Tips og triks:

Det er essensielt å bestemme om du vil ta imot eller sende unge mennesker med færre muligheter, definere det nøyaktige antallet, fordi det ikke kan søkes om ytterligere støtte verken under eller etter prosjektet.

INKLUDERINGSTILSKUDD

Budsjettkategori - Inkluderingsstilskudd, godkjennbare kostnader og gjeldende regler

Inkluderingsstilskudd for organisasjoner:

Kostnader knyttet til organisering av mobilitetsaktiviteter som involverer deltakere med færre muligheter.

Finansieringsmekanisme: bidrag til enhetskostnader.

Tildelingsregel: basert på antallet deltakere med færre muligheter, ekskludert gruppeledere, medfølgende personer og fasilitatorer.

Beløp: 100 EUR per deltaker i en ungdomsutveksling.

Inkluderingsstilskudd for deltakere:

Tilleggs kostnader direkte knyttet til deltakere med færre muligheter og deres medfølgende personer,

inkludert gruppeledere og fasilitatorer (inkludert begrunnede kostnader knyttet til reise og opphold hvis det ikke blir etterspurt tilskudd for disse deltakerne gjennom budsjettkategoriene "Reise" og "Individuell støtte").

Finansieringsmekanisme: reelle kostnader. Tildelingsregel: forespørselen må begrunnes av søkeren og godkjennes av Nasjonalt byrå.

The screenshot displays the 'Inclusion support for participants' form in two states, illustrating the process of updating the funding amount. The top state shows the initial form with a value of 0,00 EUR. The bottom state shows the form after the value has been updated to 1,000.00 EUR. An orange arrow points from the initial form to the updated one.

Initial State (Top):

- Header: Inclusion support for participants
- Summary: Inclusion support for participants (EUR) : 0,00 €
- Form Fields:
 - Number of participants in the mobility flow : 21
 - Number of participants for inclusion support : 2
 - Inclusion support for participants (EUR) : 0,00
 - Description and justification of expenses : Please complete...

Updated State (Bottom):

- Header: Inclusion support for participants
- Summary: Inclusion support for participants (EUR) : 1 000,00 €
- Form Fields:
 - Number of participants in the mobility flow : 21
 - Number of participants for inclusion support : 2
 - Inclusion support for participants (EUR) : 1 000,00
 - Description and justification of expenses : Justification...

Legg til antallet deltakere for inkluderingsstilskudd og fullfør tilgjengelige felt!

Tips og triks:

Det er bedre å søke om denne typen utgifter selv om du ikke er sikker på hvor mange unge mennesker med funksjonshemninger du kan involvere i aktiviteten din, siden hvis denne kostnaden ikke er inkludert i tilskuddet ditt, kan du ikke be om det i en senere fase. Men hvis du ikke oppfyller kriteriene, vil de redusere den endelige betalingen din tilsvarende.

HVORDAN SØKER DU ET EUROPEISK SOLIDARITETSKORPS-PROSJEKT

Se på den praktiske reisen din gjennom European Solidarity Corps samt den detaljerte programguiden.



PRIORITETER

INKLUDERING OG DIVERSITET

European Solidarity Corps har som mål å fremme sosial inkludering, toleranse, menneskerettigheter og verdien av forskjeller og mangfold av alle slag, samt å gi alle unge mennesker lik tilgang til mulighetene som tilbys under tiltakene.

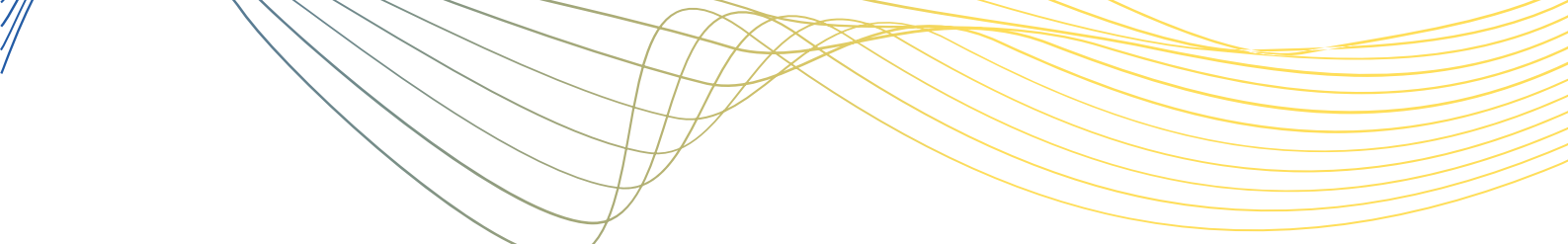
Korpset gir tilgjengelige og fleksible aktivitetsformater, ekstra økonomisk støtte, samt en rekke støttetiltak (f.eks. generell og språkopplæring, forsikring, støtte før og etter solidaritetsaktiviteter, administrativ bistand) for å oppmuntre deltakelsen av unge mennesker med færre muligheter og bedre imøtekomme deres spesifikke behov. Når organisasjonene designer prosjektene og aktivitetene sine, bør de ha en inkluderende tilnærming og benytte seg av tilgjengelige mekanismer for å involvere et mangfold av deltakere.

European Solidarity Corps bør også støtte prosjekter og aktiviteter som aktivt adresserer spørsmålet om inkludering og mangfold mer bredt i samfunnet.

HVORDAN SØKE OM ET PROSJEKT I EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

Unge mennesker utgjør målgruppen for European Solidarity Corps. European Solidarity Corps involverer hovedsakelig unge mennesker gjennom organisasjoner, institusjoner, offentlige eller private organer som organiserer solidaritetsaktiviteter. Tilgangsbetingelsene til Corps relatert til disse to aktørene er derfor:

- "deltakerne" (unge mennesker som deltar i Corps) og
- "organisasjoner". For både deltakere og deltakende organisasjoner avhenger betingelsene for deltakelse av landet der de er juridisk basert og av den aktuelle handlingen. Disse betingelsene er spesifisert i del B og C av denne guiden, under hver spesifikke handling.



HVORDAN DELTA I EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

Unge mennesker gir uttrykk for sin vilje til å delta i European Solidarity Corps ved å registrere seg på European Solidarity Corps Portal. Registrering på European Solidarity Corps Portal er mulig fra 17 års alder, men deltakere må ha fylt 18 år og ikke være eldre enn 30 ved startdato for aktiviteten. European Solidarity Corps-prosjekter blir hovedsakelig sendt inn og gjennomført av deltakende organisasjoner. Organisasjoner som deltar i European Solidarity Corps-prosjekter må være etablert i en EU-medlemsstat eller et tredjeland som er tilknyttet programmet, eller et tredjeland som ikke er tilknyttet programmet.

Solidarity Corps har innført flere spesielle støttetiltak for å bryte ned så mange barrierer som mulig og gjøre det enklere for unge mennesker med færre muligheter å få tilgang til frivillighetsdelen av programmet.

Disse tiltakene gjør det mulig for unge mennesker å:

- Reise til utlandet for en kortere varighet (fra 2 uker til 2 måneder i stedet for fra 2 til 12 måneder)
- Være frivillig i team (i stedet for alene)
- Være frivillig i eget land (siden noen unge mennesker av ulike grunner kanskje ikke kan reise utenlands)
- Delta i et ekstra prosjekt (som for eksempel ville tillate å gjøre et kortvarig prosjekt først, for deretter å gå over til et lengre prosjekt)

Tips og triks:

Programmet har tildelt ekstra finansiering for:

Inkluderingsstøtte – for "forsterket veiledning" (dvs. ekstra tid som organisasjoner trenger for å forberede og støtte de unge menneskene før, under og etter prosjektet)

Ekstra kostnader – for støtte til spesielle behov (på grunn av funksjonshemming eller helse, for eksempel kostnader knyttet til en personlig assistent eller leie av hjelpemidler) eller for kostnader som påløper i tillegg til vanlig organisatorisk støtte (for eksempel for besøk i forkant av prosjektet, nødvendige elementer for utenlandsreise som reisedokumenter, visakostnader, vaksinasjoner, oversettelse/tolking, spesifikt bekledning nødvendig for prosjektet hvis frivillige ikke har midler til å skaffe det selv, osv.)

Kompletterende aktiviteter – relevante "sideaktiviteter" som jobbskygging, møter, seminarer, opplæringskurs, coaching, osv., utformet for å øke bevisstheten om verdien av frivillighet og forbedre den generelle kvaliteten, resultatene og virkningen av prosjektene.

HVORDAN OPPRETTE ET FRIVILLIGHETSPROSJEKT?



Den består av 4 stadier: Deltakende organisasjoner og unge mennesker som er involvert i aktivitetene, bør ta en aktiv rolle i alle disse stadiene for å forbedre læringsopplevelsen deres:

- Planlegging
- Forberedelsesfasen
- Gjennomføring av aktiviteter
- Oppfølgingsfasen

TO-TRINNS SØKNADSPROSESS ESC50 Kvalitetsmerke



Kvalitetsmerket er en prosess som sertifiserer at en organisasjon er i stand til å gjennomføre solidaritetsaktiviteter av høy kvalitet i samsvar med prinsippene, målene og kravene til European Solidarity Corps. Dette danner grunnlaget for at organisasjonen din kan søke om midler for å sende eller motta frivillige. På dette tidspunktet kan du allerede indikere at du ønsker å jobbe med unge mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Allerede på dette stadiet kan du indikere at du ønsker å jobbe med unge mennesker med nedsatt funksjonsevne.

De fleste ESC-aktiviteter implementeres av en eller flere deltakende organisasjoner. Alle må ha et gyldig KVALITETSMERKE.



De involverte organisasjonene har rollen som "støtte" for gjennomføringen av aktivitetene og frivillige og/eller "vert" for frivillige.

- Vertsrollen: dekker hele spekteret av aktiviteter knyttet til ESC-deltakeren, utvikling av programmet, gi veiledning og støtte under alle faser
- Støttefunksjonen: innebærer å støtte, forberede og/eller trene deltakerne før avreise, mekling mellom dem og vertsselskapene deres og støtte ved tilbakekomst fra aktiviteten, samt prosjektledelse og koordinering

KVALITETSMERKET ORGANISASJONER

Berettigede deltakende organisasjoner: Enhver offentlig eller privat enhet, enten non-profit eller fortjenestebasert, lokal, regional, nasjonal eller internasjonal, som er lovlig etablert i en EU-medlemsstat, en tredjeland tilknyttet programmet eller en tredjeland ikke tilknyttet programmet, eller en internasjonal organisasjon.

Organisasjoner som søker om tilskudd, må ha et gyldig KVALITETSMERKE for LEDELSES organisasjoner. Alle organisasjoner som tildeles et KM vil kunne publisere sine frivillighetsmuligheter på ESC-portalen og også samarbeide med andre organisasjoner for å utvikle og tilby frivillighetsmuligheter for unge mennesker.

Søknader om KM kan sendes når som helst i løpet av programperioden.

Organisasjonene vil sende inn søknadsskjemaer for en eller begge rollene, og fylle ut deler som er relevante for KM-rollene de ønsker å spille.

KM tildeles for hele varigheten av programperioden, under forutsetning av fortsatt overholdelse av kravene.

HVORDAN SØKE?

INDIVIDER har ikke rett til å sende inn prosjektforslag i rammene av ESC Organisasjoner må registrere seg og motta en identifiseringskode (hvis de ikke allerede har en) Sjekk at organisasjonen din oppfyller kravene til berettigelse Sjekk økonomiske forhold Fyll ut og send inn søknadsskjemaet!

Registrer organisasjonen og søk:

1. Opprett en EU pålogging



2. Få tilgang til Organisasjonsregistreringssystemet for Erasmus+ og ESC



ASøknadsskjema: ESC50-QLA

1. registrer deg
2. velg 'Muligheter'
3. velg: ESC



ESC51 Søknad om frivillige prosjekter

Kvalitetsmerket er en prosess som bekrefter at en organisasjon er i stand til å gjennomføre solidaritetsaktiviteter av høy kvalitet i samsvar med prinsippene, målene og kravene til European Solidarity Corps. Denne handlingen støtter frivillig arbeid.

INDIVIDUELT FRIVILLIG ARBEID

Dette er en solidaritetsaktivitet som gir unge mennesker muligheten til å bidra til daglig arbeid i organisasjoner med solidaritetsaktiviteter.

Individuelt frivillig arbeid er som standard en aktivitet på 2 til 12 måneder, men i tilfeller som er grundig begrunnet, spesielt for å oppmuntre deltakelse fra unge mennesker med færre muligheter eller funksjonshemninger, kan frivillige aktiviteter på 2 uker til 2 måneder aksepteres og gjennomføres. Dette kan være et andre trinn etter at en ung person har gjennomført en kortvarig aktivitet.

Det er også mulighet for kortsiktig frivillig arbeid i frivillige grupper, men avhengig av behovene til den unge personen, kan minimum 10 deltakere være utfordrende første gang.



Tips og triks:

Vi anbefaler å starte med dette. Det er også svært oppmuntrende for en ung person med nedsatt funksjonsevne, fordi de fleste ganger må de stole på støtte, men i et frivillig prosjekt får de en hjelperrolle, noe som gir en enorm styrke til deres selvtillit.

UTVELGELSE AV DELTAKERE

De som ønsker å delta i ESC må registrere seg på EUROPEAN SOLIDARITY CORPS PORTAL



Tips og triks:

Unge mennesker med færre muligheter kan motta støtte fra organisasjoner for å fullføre registreringsfasen. Organisasjoner må velge deltakerne fra databasen over registrerte unge mennesker.

Berettigede deltakere: Unge mennesker mellom 18 og 30 år som lovlig oppholder seg i en EU-medlemsstat, et tredjeland som er tilknyttet programmet, eller i et tredjeland som ikke er tilknyttet programmet og har registrert seg i European Solidarity Corps Portal. En frivillig kan delta i bare én Solidarity Corps individuell frivillighetsaktivitet. Frivillige som har deltatt i en Erasmus+ frivillighetsaktivitet, en European Voluntary Service (EVS) eller en humanitær hjelpefrivillighetsaktivitet, er ikke kvalifiserte.

Tips og triks:

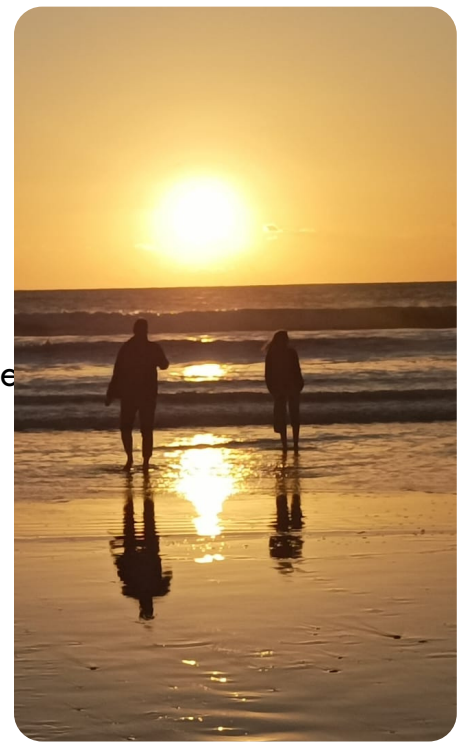
For å dra nytte av tilleggsfinansiering, vil søkerne bli pålagt å beskrive hvordan de vil involvere unge mennesker som er i en sammenlignbar ulempe, det vil si at de har relativt færre muligheter enn jevnaldrende i samme land/område/aldergruppe/situasjon. "Involvering" refererer ikke til en målgruppe som søkerorganisasjonen kan samarbeide med, men til å lette deltakelsen til unge mennesker med færre muligheter ved å utforme prosjektaktivitetene på en inkluderende og tilgjengelig måte. Deltakelse på like vilkår som andre.

Antall deltakende organisasjoner:

- Individuell frivillighet: For tverrgrenseaktiviteter må minst to organisasjoner delta: én vertorganisasjon og én støtteorganisasjon fra landet der deltakeren bor lovlig (deltakerens opprinnelsesland).
- For aktiviteter i eget land kreves minst én vertorganisasjon.

BERETTIGEDE KOSTNADER for organisasjoner:

- Reisekostnader
- Administrasjonskostnader
- Organisasjonsstøtte
- Inkluderingsstøtte
- Lommepenger
- Språklæringsstøtte (unntatt hvis OLS eksisterer på det språket)
- Forberedende besøk
- Ekstraordinære kostnader



INCLUSION SUPPORT: Bidrag til kostnader som organisasjoner pådrar seg knyttet til styrket veiledning, det vil si forberedelse, gjennomføring og oppfølging av skreddersydde aktiviteter for å støtte deltakelse av unge mennesker med færre muligheter. Visse beløp - per dag per deltaker med færre muligheter, basert på vertslandet og varigheten av aktiviteten per deltaker med færre muligheter, ekskludert medfølgende personer, om nødvendig, inkludert også en reisedag etter aktiviteten og opptil 4 ekstra dager for deltakere som mottar et grønt reisestipend.

EXCEPTIONAL COSTS: Må begrunnes og godkjennes av NA, kostnader som pådras av organisasjoner for å støtte deltakelsen av unge mennesker med færre muligheter på like vilkår som andre knyttet til styrket veiledning, det vil si forberedelse, gjennomføring og oppfølging av skreddersydde aktiviteter.

- Kostnader som pådras av organisasjoner for å støtte deltakelsen av unge mennesker med færre muligheter på like vilkår som andre knyttet til forsterket veiledning, det vil si forberedelse, gjennomføring og oppfølging av skreddersydde aktiviteter.
- Kostnader som pådras av organisasjoner for å støtte deltakelsen av unge mennesker med færre muligheter på like vilkår som andre knyttet til rimelige tilpasninger eller investering i fysiske eiendeler.

Tips og triks:

For inkluderingsstøtte og ekstraordinære kostnader, ikke glem å fylle ut de relevante delene i søknadsskjemaet. Hvis det blir tildelt, vil de ekstraordinære kostnadene erstatte støtten for inkludering.

Label	Value	Info
Activity Reference *	VOLN01	Activity type: Individual Volunteering
Cost type *	Exceptional costs to support the participation of young people	Estimated number of participants: 1
Activity type *	Individual Volunteering	Estimated cost (EUR): 800.00
Estimated number of participants *	1	Support rate (%): 100
Description and justification *	Explanation:	Eligible amount (EUR): 800.00
Estimated cost (EUR) *	800	Total for all participants
Support rate (%) *	100	
Eligible amount (EUR) *	800.00	

Total: Estimated number of participants: 1 - Estimated cost (EUR): 800.00 - Support rate (%): 100 - Eligible amount (EUR): 800.00

FORBEREDENDE BESØK

Formålet med forberedende besøk:

- Å sikre høykvalitetsaktiviteter ved å lette og forberede administrative ordninger.
- Bygge tillit og forståelse og etablere et solid partnerskap mellom organisasjonene og de involverte unge menneskene.

Besøkene vil bli organisert for aktiviteter som involverer unge mennesker med færre muligheter, eller når besøket er nødvendig for gjennomføringen av en aktivitet med sterkt inkluderingsfokus. Deltakere med færre muligheter som skal delta i de planlagte frivillige aktivitetene, kan involveres i besøket for å bidra til deres forberedelse og inkludere dem i designet av aktiviteten, slik at deres behov tas hensyn til fra starten.



III. DiscoverEU

Innenfor E+ PROGRAMMET er det viktig å nevne denne tilleggs muligheten.



Med DiscoverEU Inclusion Action samles én til fem unge med færre muligheter fra samme land for en kort periode med reise gjennom Europa. Læringsperioden omfatter planlegging, forberedelser, gjennomføring før og under DiscoverEU-reisen, samt oppfølging etter reisen.

Et prosjekt implementeres av én organisasjon eller en uformell gruppe unge mennesker som sender én eller flere deltakere (gruppe av deltakere) på en DiscoverEU-reise. Organisasjonen bør dra nytte av deltakelsen i DiscoverEU Inclusion Action, og prosjektet bør derfor være i tråd med organisasjonens mål og tilpasse seg dens behov. Samarbeid med interessenter i andre land som kan tilby aktiviteter eller støtte til deltakerne, for eksempel vertskap osv.

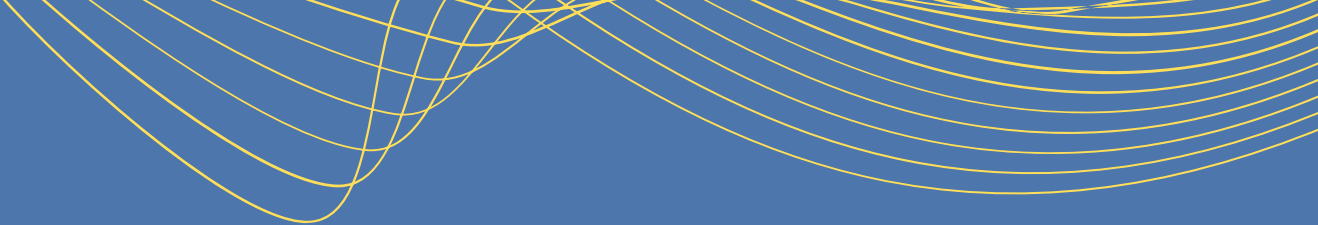
Som en 18 år gammel innbygger i Den europeiske union eller en av de tredjelandene som er tilknyttet Erasmus+ -programmet, som Island, Liechtenstein, Nord-Makedonia, Norge, Serbia og Tyrkia, gir DiscoverEU deg muligheten til å delta i en reiseopplevelse som vil tillate deg å utforske Europas mangfold, lære om dens kulturarv og historie, og knytte bånd med mennesker fra hele kontinentet. Videre gir DiscoverEU deg, som ung person, muligheten til å utvikle livsferdigheter som vil være verdifulle for din fremtid, som uavhengighet, selvtillit og åpenhet for andre kulturer.

For å være kvalifisert må den unge personen:

- være 18 år gammel
- fylle ut riktig identitetskort (ID), pass eller gyldig oppholdskortnummer på den elektroniske søknadsskjemaet;
- være borger eller lovlig bosatt* i ett av følgende land:
 - et av medlemslandene i Den europeiske union, inkludert oversjøiske land og territorier (OCTs), eller
 - ett av de tredjelandene som er tilknyttet Erasmus+ -programmet: Island, Liechtenstein, Nord-Makedonia, Norge, Serbia og Tyrkia.
- Hvis den unge personen blir valgt, kan han/hun reise i en periode på minimum 1 dag og opptil 30 dager.

En kvalifisert deltakende organisasjon kan være:

- en ideell organisasjon, forening eller NGO;
- et offentlig organ på lokalt, regionalt eller nasjonalt nivå;
- en sosial bedrift;
- en profittorganisasjon som er aktiv innenfor samfunnsansvar;
- en uformell gruppe av unge mennesker.



03 FOR UNGDOMMER

Kjære fremtidige deltaker i et mobilitetsprosjekt,

Å delta i mobilitetsprosjekter gir utrolige muligheter for personlig vekst, læring og kulturell utveksling. Disse prosjektene lar deg utforske forskjellige land, møte nye mennesker og utvikle verdifulle ferdigheter samtidig som du får en dypere forståelse av ulike kulturer. Vi tror at funksjonshemming ikke skal være en hindring for å oppleve disse fantastiske mulighetene.

Vi forstår at hver enkeltpersons reise er unik, og det er grunnen til at vi vil gi deg en rask veiledning om hvordan du kan delta i et mobilitetsprosjekt.

Hvis du har spørsmål eller trenger ytterligere assistanse, oppfordrer vi deg til å ta kontakt med passende organisasjoner og eksperter som spesialiserer seg på å støtte funksjonshemmede individer i mobilitetsprosjekter.

Så la oss starte denne reisen sammen! Åpne tankene dine for nye opplevelser, omfavne mulighetene og oppdag den utrolige verdenen av mobilitetsprosjekter som venter på deg.

FORVENTNINGER

Først og fremst har ingen av programmene noen forventninger på forhånd til deltakende unge mennesker med nedsatt funksjonsevne.

DE TO ANBEFALTE PROGRAMMENE FOR DEG:

I. ERASMUS+: UNGDOMSUTVEKSLING

II. EUROPEAN SOLIDARITY CORPS: KORTTIDSRIVILLIGHET

I. ERASMUS+ Ungdomsutveksling

Først og fremst, se på [videoen](#) som forteller deg hva en ungdomsutveksling handler om.



Ungdomsutvekslinger gir grupper av unge mennesker (mellom 13 og 30 år) fra ulike land muligheten til å møtes og bli kjent med hverandre. Disse møtene skjer utenfor det formelle utdanningsmiljøet (skole, universitet eller yrkesopplæring). Under en ungdomsutveksling organiserer deltakerne en rekke aktiviteter rundt et tema de har felles interesse for.

Ungdomsutvekslinger kan organiseres med bare to organisasjoner fra to forskjellige land (minimum). De tilbyr en opplevelse av internasjonal mobilitet i tryggheten av en gruppe. Den relativt korte varigheten av mobiliteten (mellom 1 og 3 uker) gjør deltakelse for unge enklere.

Ungdomsutveksling representerer en kortvarig læringsopplevelse som sannsynligvis vil skape gunstige forhold for diskusjoner og læring om temaer som inkludering, likestilling, sport, miljø, kultur osv.



HVORDAN DELTA?

For å delta i en ungdomsutveksling kan du ikke søke direkte om et stipend som enkeltperson. Søknader må sendes inn av en organisasjon eller en gruppe unge mennesker som i sin tur velger hvem som skal delta i utvekslingen.

IMIDLERTID kan du ta kontakt med en støtte- og sendende organisasjon som du allerede kjenner til, eller finne en i byen din.

Du kan se etter prosjekter på nettstedet til European Youth Portal, der du også kan velge landet der du ønsker å delta i en ungdomsutveksling.



II. EUROPEISK SOLIDARITETSKORPS (ESC):

Europeisk Solidaritetskorps er det nye frivillighetsprogrammet finansiert av EU for alle unge europeere i alderen 18-30 år. Det gir muligheten til å delta i en mobilitets- og tjenesteopplevelse i et annet land. Det gjør det mulig for dem å oppdage en annen kultur og utvikle ulike ferdigheter. Denne frivillige opplevelsen varer vanligvis mellom 2 og 12 måneder. Imidlertid er det mulig å ha en kortere programopplevelse som en gruppe (minst to uker) hvis deltakerne er unge mennesker med færre muligheter.

Ta en titt på en [video](#) om den praktiske reisen med European Solidarity Corps (ESC).



Du kan også lete etter prosjekter her og velge etter land. Klikk på fanen "Go abroad". Sjekk alternativene og mulighetene under "Start your journey"..



HVORDAN FINNE EN PASSENDE SENDENDE ORGANISASJON?

Ta kontakt med utdanningsinstitusjonen din: Mange utdanningsinstitusjoner (skoler, barnehager) har egne internasjonale kontorer eller Erasmus-koordinatorer som kan guide deg gjennom prosessen. De har ofte partnerskap med sendingorganisasjoner og kan anbefale deg anerkjente organisasjoner.

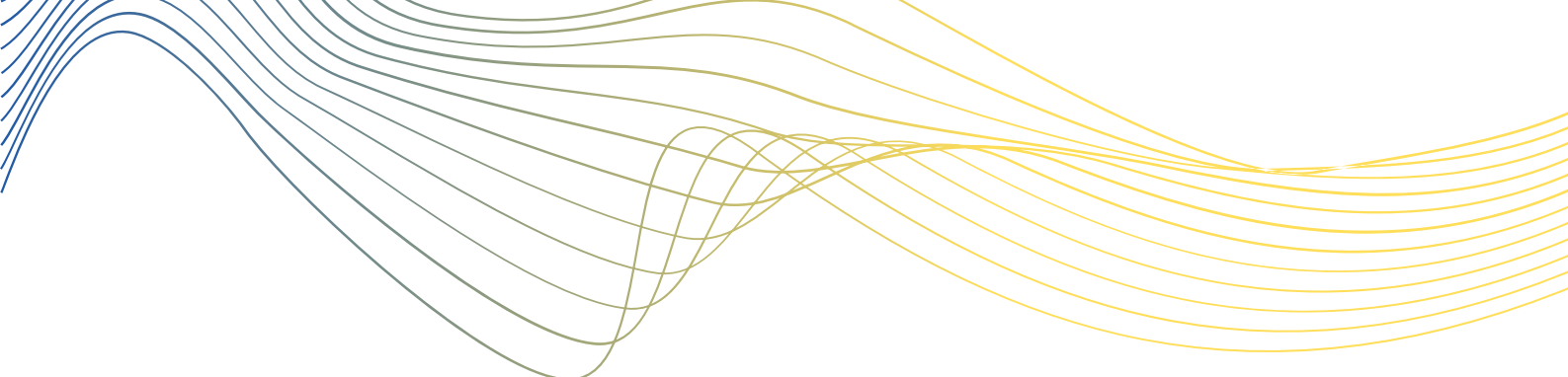
Nettbasert forskning (online databaser): Søk etter organisasjoner som spesialiserte seg på mobilitetsprogrammer som Erasmus. Se etter organisasjoner med godt rykte, positive tilbakemeldinger fra tidligere deltakere, og en tydelig fokus på å gi støtte til mobilitetsprosjekter.



Ungarsk Nasjonalt Byrå



Erasmus+ nasjonale byråer: Hvert deltakende land har et nasjonalt byrå som administrerer Erasmus+ programmer. De kan gi informasjon om akkrediterte sendingorganisasjoner og hjelpe deg med å koble deg til passende organisasjoner.



Nettverk med jevnaldrende: Ta kontakt med medstudenter eller jevnaldrende som allerede har deltatt i Erasmus-prosjekter. De kan kanskje anbefale sendende organisasjoner basert på egne erfaringer.

Kontakt sendende organisasjoner: Når du har identifisert potensielle sendende organisasjoner, ta kontakt med dem direkte. Spør om programmene deres, søknadsprosessen, tilgjengelig støtte og eventuelle spesifikke tilpasninger for deltakere med nedsatt funksjonsevne hvis det er aktuelt.

Still spørsmål: Ikke nøl med å stille spørsmål om organisasjonens erfaring, antall deltakere de har sendt utenlands, og nivået av støtte de gir gjennom hele prosessen.

HVORDAN FORBEREDE DU REISEN?

Når du får kjennskap til deltakelse i et mobilitetsprosjekt, må du gjøre noen forberedelser for å oppnå en minneverdig og problemfri opplevelse.

Dokumentasjon og papirarbeid:

Pass og visum: Forsikre deg om at passet ditt er gyldig for hele oppholdet. Hvis visum er påkrevd, søk i god tid og skaff alle nødvendige dokumenter.

Forsikring:

European Health Insurance Card (EHIC)

En gratis kort som gir deg tilgang til medisinsk nødvendig helsetjeneste under midlertidig opphold i noen av de 27 EU-landene, Island, Liechtenstein, Norge og Sveits eller Storbritannia under de samme betingelsene og til samme kostnad (gratis i noen land) som personer forsikret i det landet. Kortene utstedes av ditt nasjonale helseforsikringsselskap.



Det er valgfritt å tegne ytterligere helse- og reiseforsikring som dekker hele oppholdet i utlandet.

Som Erasmus+ frivillig eller deltaker i European Solidarity Corps er du dekket gjennom hele perioden med tverrgående mobilitet, levert av et forsikringsselskap oppnevnt av EU-kommisjonen, uten ekstra kostnad. For øyeblikket er dette selskapet Henner.



ID-kort: Ta med deg student-ID, nasjonalt ID-kort og eventuelle andre identifikasjonsdokumenter du måtte trenge. Sørg for at ID-en din er gyldig.

Helse og sikkerhet:

Helseundersøkelse: Besøk legen din for en helsesjekk og diskuter eventuelle nødvendige vaksiner eller medisiner.

Resepter: Hvis du tar noen medisiner, sørg for å ha nok for hele oppholdet.

Nødnumre: Ha en liste over nødnumre både i hjemlandet ditt og på reisemålet.



Økonomi

Banktjenester: Informer banken din om reisedatoene og destinasjonen din for å unngå problemer med kontoene dine mens du er i utlandet. I tilfelle av frivillig arbeid, mottar frivillige enten en viss sum lommepenger, som ofte betales i kontanter, eller det åpnes en konto i vertslandet.

Valuta: Sett deg inn i den lokale valutaen og valutakursene.

Budsjettering: Programmene dekker fullt ut reise, overnatting, måltider og aktiviteter opp til en angitt sum. Imidlertid kan det i visse prosjekter være nødvendig å forskuttere en del av reisekostnadene for å sikre deltakelse, som vil bli refundert senere.

Kommunikasjon: Mottaksorganisasjonen er forpliktet til å tilby en kommunikasjonsløsning. Det er ingen roaming-avgift innen EU. I tilfelle kortvarig opphold anbefales bruk av deltakernes eget SIM-kort. Imidlertid kan bruk av lokalt SIM-kort anbefales ved langvarig frivillig arbeid.

Telefon og internett: Sjekk om telefonplanen din fungerer i utlandet, eller vurder å skaffe deg et lokalt SIM-kort.

E-post og meldinger: Sett opp kommunikasjonskanaler for å holde kontakten med familie, venner og kontakter fra hjemlandet ditt.

Kulturell og språklig forberedelse:

Forskning: Lær om den lokale kulturen, skikkene og tradisjonene på destinasjonen på forhånd for å bli kjent med destinasjonen. Under prosjektet har vertsselskapet også oppgaven med å introdusere den lokale kulturen. På den annen side må deltakerne også være forberedt på å presentere sin egen kultur og kunne formidle den.

Språkerfardigheter: Det er fint å friske opp grunnleggende fraser på det lokale språket hvis det er annerledes enn morsmålet ditt. I tilfelle langvarige frivillige prosjekter er vertsselskapet forpliktet til å tilby enten online- eller ansikt til ansikt-språkkurs.

Akademisk og arbeidsforberedelse:

Lær om organisasjonen og programmet du skal delta i. Gjør noe forskning på feltet av det gitte emnet og vær til stede på alle møter arrangert av både sending- og vertsselskapet.

Pakking:

Klima: Pakk klær som passer til været på destinasjonen under oppholdet.

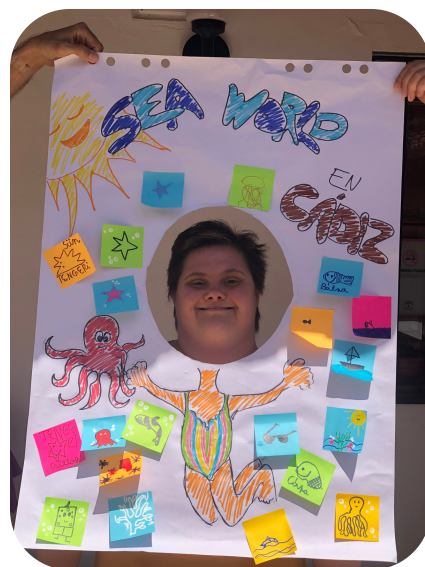
Essensielt: Pakk personlige eiendeler, toalettsaker og eventuelle gjenstander som kan være vanskelige å finne i utlandet.

Nødplaner:

Kontakter: Hold en liste over lokale nødnumre, samt kontaktinformasjonen til ambassaden eller konsulatet i ditt hjemland.

Holdning og mentalitet:

Åpenhet: Ta opplevelsen med et åpent sinn og en positiv holdning. **Fleksibilitet:** Prøv å være forberedt på uventede endringer og utfordringer som kan oppstå under reisen din.



04 FOR STØTTEPERSONELL

ROLLEN TIL EN MEDFØLGEPERSON

Mobilitetsprosjekter gir unge mennesker med færre muligheter sjansen til å utvide horisonten sin, utvikle nye ferdigheter og bygge meningsfulle forbindelser i en internasjonal setting. Ved å følge disse deltakerne har du muligheten til å gjøre en dyp innvirkning på reisen deres, ved å gi veiledning, støtte og oppmuntring gjennom hele prosjektet.

I følge vår forskning og erfaring har vi funnet ut at det er avgjørende å differensiere mellom behovene til deltakere med mentale og fysiske funksjonshemninger.

Når det gjelder fysisk funksjonshemmede personer, har det blitt uttrykt at de kun forventer fysisk hjelp fra personen som følger dem. Avhengig av deres tilstand, alvorlighetsgraden av funksjonshemmingen deres, varierer behovene, forventningene og kravene fortsatt. Det er unge mennesker som er i stand til å klare seg selv, men trenger en viss grad av fysisk støtte, for eksempel de er delvis begrenset i bevegelsene sine, eller døve, synshemmede eller blinde.

Når det gjelder deltakere med intellektuelle funksjonshemninger, har du kanskje en unik mulighet til å bidra til personlig vekst og utvikling hos de unge deltakerne. Ved å gi veiledning og dele kunnskapen din, kan du hjelpe dem med å overvinne hindringer og realisere sitt fulle potensiale. Din tilstedeværelse og støtte kan være avgjørende for å forme deres perspektiv, styrke selvtilliten deres og inspirere dem til å forfølge drømmene sine utover mobilitetsprosjektet.

I tilfelle av enhver form for funksjonshemming kan det også være viktig å knytte struktureringen av assistansen til hver fase av mobiliteten. En svært viktig oppgave er for eksempel reisen og praktisk fysisk mobilitet generelt.



Ifølge vår undersøkelse, hva bør en MEDFØLGEPERSON sjekke?

Hvor mye krever deltakeren deres tilstedeværelse?

Hvor mye krever arrangørene deres tilstedeværelse?

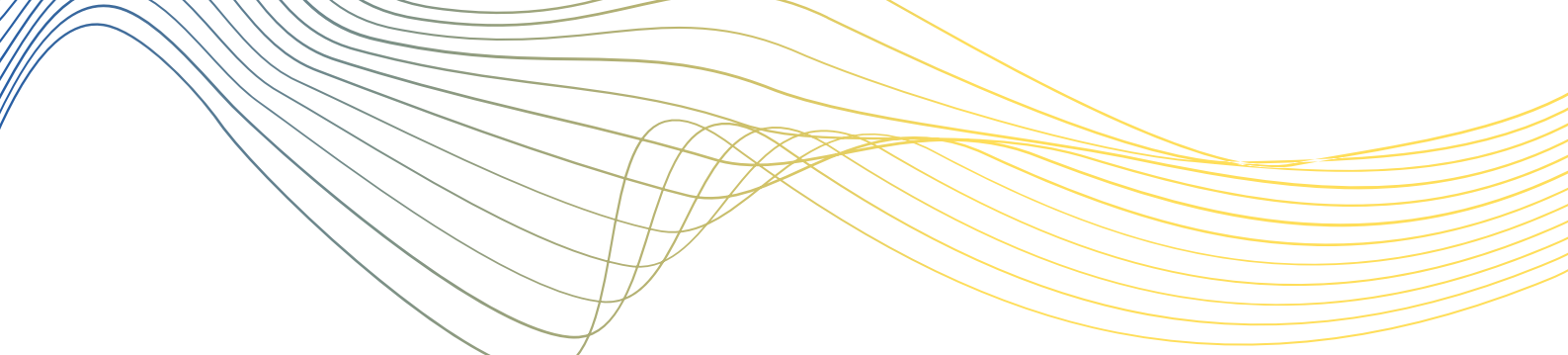
Når man organiserer et mobilitetsprosjekt for unge med færre muligheter, er det like viktig å forstå deres behov og preferanser som å sikre deres deltakelse. Åpen kommunikasjon er nøkkelen for å oppnå dette. Det er avgjørende å spørre de unge hva de ønsker og involvere dem i beslutningsprosesser.

På samme måte bør arrangørene også vurdere de unges behov og preferanser når de velger følgesvenner eller assistenter. For deltakere med psykiske funksjonshemninger ville den ideelle følgesvennen være noen som kjenner dem personlig og tett, som en familiemedlem eller en langsiktig omsorgsperson. På den annen side prioriterer deltakere med fysiske funksjonshemninger å ha noen som kan gi dem assistanse og støtte.

Det er viktig å merke seg at assistenter kan søke om daglig godtgjørelse, men dette bør avklares før søknaden sendes inn. Dette vil sikre at både arrangører og medfølgende personer er klar over betingelsene og forventningene.

Oppsummert er åpen kommunikasjon mellom arrangører, unge mennesker og medfølgende personer avgjørende for å sikre suksess og inkludering i ungdomsarrangementer. Ved å forstå og imøtekomme de unges behov kan vi skape et miljø som er innbydende, støttende og hyggelig for alle.





Det er avgjørende å vurdere følgende grunnleggende faktorer:

Ekspertise: Den medfølgende personen bør ha erfaring og kunnskap om å jobbe med unge mennesker med nedsatt funksjonsevne. De bør kunne gi nødvendig støtte, veiledning og assistanse til deltakerne gjennom hele prosjektet.

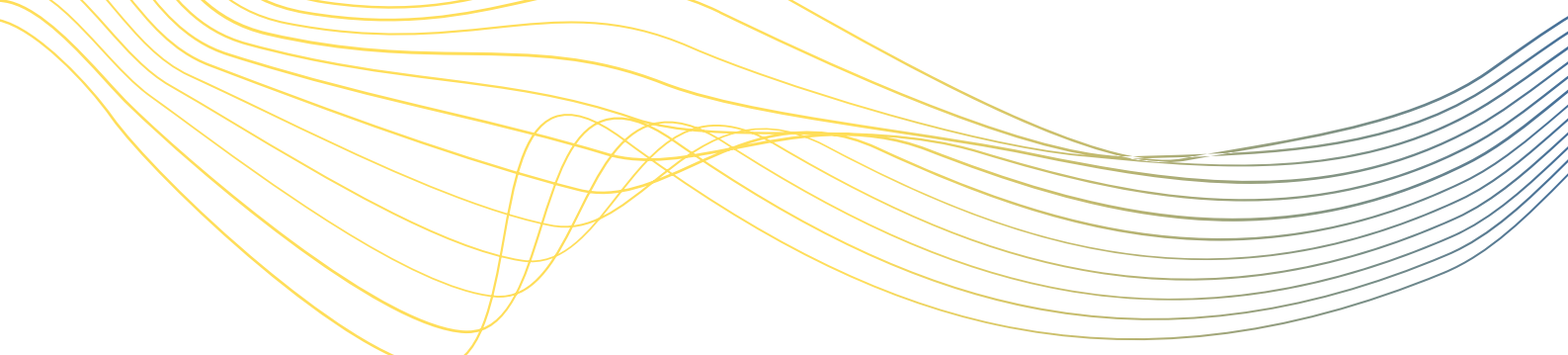
Forberedelse: Den medfølgende personen bør gi en åpen kanal mellom arrangørene og de unge menneskene med nedsatt funksjonsevne og skaffe all nødvendig informasjon om reiser, overnatting og programmer, som er nødvendig for en jevn og uforglemmelig opplevelse.

Tilgjengelighet: Den medfølgende personen bør være tilgjengelig og forpliktet gjennom hele prosjektets varighet. Dette er viktig for å sikre kontinuitet og konsistens i støtten som gis til unge mennesker med nedsatt funksjonsevne.



Holdning: Den medfølgende personen bør ha en positiv og empatisk holdning overfor unge mennesker med nedsatt funksjonsevne. De bør være tålmodige, forståelsesfulle og respektfulle overfor deltakernes behov og preferanser.

Sikkerhet: Den medfølgende personen bør være klar over sikkerhets- og tilgjengelighetskravene for unge mennesker med nedsatt funksjonsevne. De bør kunne identifisere potensielle risikoer og ta egnede tiltak for å sikre deltakernes sikkerhet og trivsel.



FORELDREANSVAR/SAMTYKKE FRA ANSVARSPERSON:

Når det gjelder foreldresamtykke, kan det være nødvendig å be om foreldre samtykke, men heller vektlegge å informere foreldrene/foresatte, slik at den medfølgende personen kjenner foreldrene til den unge personen som er betrodd ham, og har nyttig informasjon om tilstanden hans. Dette er selvfølgelig viktig igjen i tilfelle mentalt handikappede. Deltakere over 18 år trenger ikke foreldresamtykke. Verken fysisk eller mentalt handikappede, med mindre de er under vergemål. I andre tilfeller, derimot, i tilfelle en intellektuelt handikappet person, anbefales det å informere foreldrene grundig, eller til og med å initiere et personlig møte.

I tilfelle mindreårige og deltakere under vergemål, kan samtykke fra foreldre/omsorgsperson som er ansvarlig, inkludere spesifikk informasjon knyttet til individets funksjonshemming og eventuelle nødvendige tilpasninger eller støtte som er nødvendig for at personen skal kunne delta i mobilitetsrelaterte aktiviteter.

Noen vanlige komponenter i samtykkeskjemaet for foreldre/omsorgsperson for mobilitet for funksjonshemmede kan **inkludere**:

Informasjon om aktiviteten: Samtykkeskjemaet skal gi en klar beskrivelse av aktiviteten som den funksjonshemmede personen skal delta i. Dette kan inkludere detaljer om stedet, varighet og arten av aktiviteten.

Detaljer om individets funksjonshemming: Samtykkeskjemaet skal inkludere informasjon om individets funksjonshemming, inkludert eventuelle medisinske eller andre forhold som kan påvirke deres evne til å delta i aktiviteten.

Samtykke for medisinsk behandling: Samtykkeskjemaet skal inkludere godkjenning for medisinsk behandling i tilfelle nødsituasjon under aktiviteten. Dette kan inkludere tillatelse for administrering av medisiner eller nødmedisinske prosedyrer.

Overnatting og støtte: Samtykkeskjemaet skal inkludere detaljer om eventuelle tilpasninger eller støtte som personen vil trenge for å delta i aktiviteten. Dette kan inkludere informasjon om tilgjengelighet, transport, kommunikasjonsbehov og eventuelt spesialutstyr som kan være nødvendig.

Ansvarsfraskrivelse: Samtykkeskjemaet kan inneholde en klausul om fraskrivelse av ansvar, som ville frita organisasjonen eller enkeltpersoner involvert i aktiviteten fra ethvert ansvar i tilfelle skade eller skade på den funksjonshemmede personen.

Generelt sett bør samtykkeskjemaet fra foreldre tilpasses de spesifikke behovene og omstendighetene til personen med en funksjonshemming, og bør utformes for å sikre at personen kan delta trygt og komfortabelt i aktiviteten knyttet til mobilitet.

Når det gjelder utvelgelsen av hjelpere for et mobilitetsprosjekt som involverer unge mennesker med færre muligheter, bør følgende undersøkes:

Dersom både den unge personen og vertsorganisasjonen er åpne for at den medfølgende personen skal være en aktiv del av programmet, kan det ikke bare være den unge persons følgesvenn og personlige utvikling som kan være et positivt resultat av et slikt program. Også hjelperen selv vil få muligheten til å lære om prosjektet og utvikle seg personlig gjennom prosjektet.



05 FUNN OG ANBEFALINGER

I vårt prosjekt gjennomførte vi to forskjellige forskningsstudier.

a. Den ene involverte deltakelse av unge mennesker med funksjonshemninger i to land. Gjennom denne forskningen gjorde vi følgende oppdagelser angående behovene til unge mennesker:

Unge mennesker med mentale funksjonshemninger oppfatter verden rundt seg annerledes, og de har spesifikke krav til forberedelse og deltakelse, spesielt med tanke på ledsageren. Den medfølgende personen må være en person de stoler på.

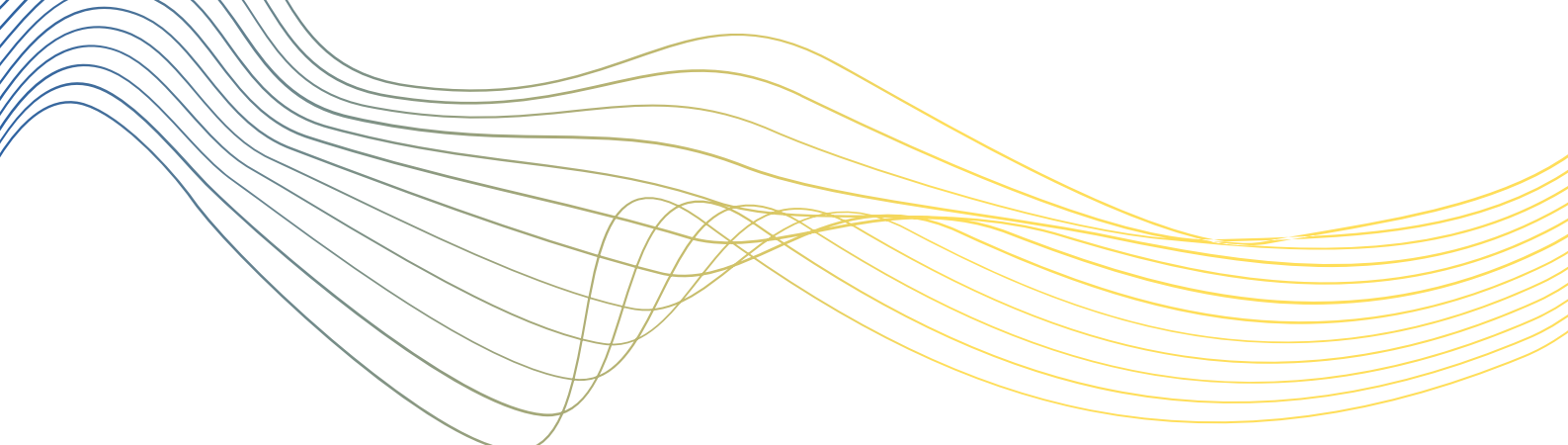
På den andre siden er unge mennesker med fysiske funksjonshemninger mye mer åpne og mottagelige for ideen om å reise.

De trenger ikke en beskyttende tilnærming, men trenger fysisk støtte. De blir lett overbevist om å delta, og identiteten til den medfølgende personen er ikke like avgjørende så lenge de håndterer de fysiske behovene knyttet til deltakerens funksjonshemming.

b. Den andre var en online internasjonal undersøkelse som hadde som mål å kartlegge intensjonene til organisasjoner som aktivt er engasjert i internasjonale mobilitetsprosjekter, angående deres vilje til å inkludere unge mennesker med funksjonshemninger.

Organisasjoner som er involvert i internasjonale mobilitetsprosjekter viser begrenset interesse for å inkludere unge mennesker med funksjonshemninger i initiativene sine. Utfordringene oppstår på grunn av det høye antallet deltakere og den komplekse arbeidsmengden knyttet til mobilitetsprosjekter. Disse organisasjonene mangler ofte kapasitet og kan overvurdere arbeidet som er involvert i å imøtekomme unge mennesker med funksjonshemninger, noe som fører til at de overser deltakelsen deres i prosjekter.

Videre er planlegging for involvering av unge mennesker med funksjonshemninger utfordrende, da det må etableres godt på forhånd, selv før søknad om noen tilskudd. Uten nøye og tidlig planlegging blir deltakelsen deres umulig på grunn av behovet for å forutse og sikre finansiering for spesifikke behov knyttet til funksjonshemninger. Kostnader knyttet til spesifikke behov kan bare søkes på forhånd.



II. I tillegg har vi vellykket organisert tre ungdomsutvekslinger som inkluderte både mentalt og fysisk funksjonshemmede unge deltakere. Våre erfaringer med å implementere disse integrerte ungdomsutvekslingene understreker den transformative virkningen av delt erfaring. Vi legger vekt på de allsidige rollene som følgesvenner spiller, det uunnværlige kravet om emosjonell støtte for mentalt funksjonshemmede deltakere, og de innebygde mulighetene for gjensidig læring innen fullt integrerte prosjekter. Nå skal vi fordype oss i de spesifikke innsiktene som er oppnådd gjennom våre samarbeidsinnsats med følgesvenner og fasilitatorer:

a. Vi støtter fullt ut INTEGRERTE prosjekter. Å organisere mobilitetsprogrammer utelukkende med deltakelse av unge mennesker med funksjonshemninger kan ikke ha samme effekt som når de blir integrert i gruppen. Denne gjensidige læringsopplevelsen gagnar både unge mennesker med og uten funksjonshemninger, og tjener som en verdifull ressurs i ikke-formelle læringsarrangementer.

b. Avhengig av nivået av fysisk funksjonshemning til en deltaker, påtar andre deltakere seg raskt den støttende rollen når gruppedynamikken utvikler seg.

c. Følgelig kan rollen til den medfølgende personen utvikle seg og bli en verdifull ressurs for organisasjonsteamet. Det er viktig å huske at deres primære rolle er å støtte den unge personen. Denne personen har en god forståelse av funksjonshemninger og kan også være en verdifull kilde til å sensibilisere og øke bevisstheten blant deltakerne.

d. Unge personer med psykiske funksjonshemninger trenger emosjonell og mental støtte gjennom hele prosjektet, spesielt med tanke på at mange av dem reiser for første gang.



e. Når unge personer med psykiske funksjonshemminger først føler seg komfortable, blir de svært motiverte og aktive. Imidlertid kan de være sårbare, da de kanskje ikke alltid er fullstendig klar over sine fysiske begrensninger og noen ganger presser seg selv utover grensene.

f. Rent økonomisk støtte fra programmet er ikke tilstrekkelig for å øke deltakelsen av unge mennesker med funksjonsnedsettelser.

g. Som ungdomsarbeidere med erfaring innen uformell læring i en internasjonal kontekst, mangler vi verktøyene for å engasjere funksjonshemmede unge på en tilfredsstillende måte både for personer med og uten funksjonsnedsettelser.

h. Å kun fokusere på å informere organisasjoner som arbeider med funksjonshemmede ungdommer om mulighetene programmet tilbyr deres klienter er utilstrekkelig. Mange av disse organisasjonene mangler erfaring og kapasitet til å delta, eller samarbeider utelukkende med organisasjoner med lignende profiler, og går dermed glipp av mulighetene og potensielle fordeler ved integrerte prosjekter. Det er mer avgjørende å engasjere både organisasjoner som arbeider med funksjonshemmede individer og de som er aktive innen internasjonal mobilitet. Å utnytte synergier mellom kunnskapen og erfaringene deres på begge sider kan gi unge mennesker fra deres respektive målgrupper muligheter til å møtes og integreres.





ANBEFALINGER TIL NASJONALE ORGANER OG POLITIKKMAKERE

- "Økonomisk støtte alene er ikke tilstrekkelig for å øke deltakelsen av unge mennesker med funksjonshemninger i Erasmus+-programmet!"
 - a. Det bør gjøres ytterligere innsats for å sensibilisere organisasjoner som er engasjert i internasjonale mobilitetsprosjekter.
 - b. Nye fora bør etableres for å lette samspillet mellom organisasjoner som er engasjert i internasjonale mobilitetsprosjekter og de som jobber med ungdom med funksjonshemninger.
 - c. Integrering bør være det primære budskapet i involveringen av unge mennesker med funksjonshemninger.
 - d. Anmodningen om økonomisk støtte til spesielle behov bør håndteres annerledes for å lette involveringen av unge mennesker med funksjonshemninger på senere stadier av et prosjekt, etter innsending av søknaden.
 - Det bør oppfordres til lansering og aksept av det europeiske handicapkortet av Erasmus+-programmets koordineringsmyndigheter.
 - Det bør være en tydeligere forskjell på de online flatene til programmet.
- 

Ressurser:

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/>

https://youth.europa.eu/home_en/

<https://www.youthpass.eu/en/>

<https://webgate.ec.europa.eu/erasmus-esc/home/>

<https://erasmusplusz.hu/>

<https://szolidaritasitestulet.hu/>

<https://national-policies.eacea.ec.europa.eu/youthwiki/>

En spesiell takk til: Magdali Csaba, Bársony Kinga, Futár Judit, Fernando C. Torres, Carlos Manuel Reina Rosales, Lina M. Leek, Marget Kristin Dryholn

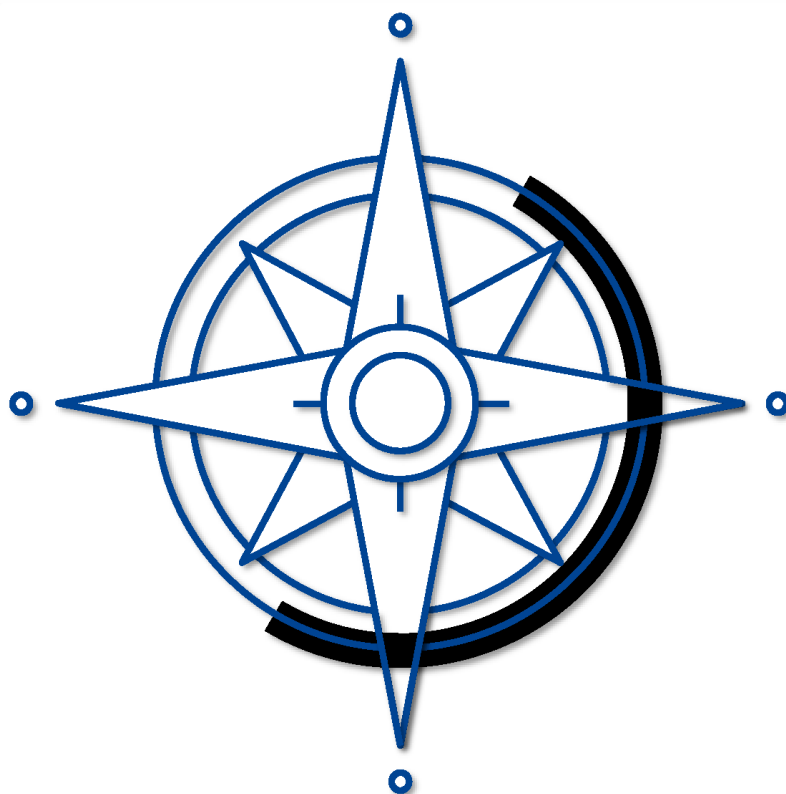
Dette dokumentet gjenspeiler ikke nødvendigvis de offisielle synspunktene til EU-kommisjonen eller organisasjonene som bidrar til publikasjonen.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Erasmus+



Satt sammen av: Kárász Gabriella

Redigert av: Tóth Viktoria

Bidro: Maja Charlotte Fleck-Baustian

Kontakt: dnu.ka210@gmail.com
myboundlessjourney.eu

Pécs-Kristiansand 2023